

Seznami kroničnih bolnikov

Vsak specializant v času dela v ambulanti družinske medicine med specializacijo spremlja vsaj **60 kroničnih bolnikov in 100 presejanj za srčno-žilne bolezni**. Pri tem si pomaga z **zbirnikom** za posameznega bolnika in **obrazcem za spremljanje kronične bolezni**, ki sta del bolnikove medicinske dokumentacije, in **seznamom kroničnih bolnikov**, ki je ločeni del ambulantne dokumentacije.

Seznami ("registri"):

- Seznam registriranih bolnikov
- Seznam bolnikov po spolu in starosti (uporabljamo za presejanje, cepljenje...)
- Seznam kroničnih bolezni in stanj pri posameznih bolnikih – v bolnikovi medicinski dokumentaciji (**obrazec 8,401 – priloga**)
- (Ločeni) sezname (**priloga – excelova tabela**) določenih
 - stanj (kajenje, antikoagulantno zdravljenje, uporaba benzodiazepinov, cepljeni proti tetanusu, gripi..., KVO > 20 %, po nekaterih operacijah...)
 - bolezni (KOPB, astma, sladkorna, hipertenzija, BHP, rak, putika, depresija, bolezni ščitnice, shizofrenija, migrena...)

Vloga seznamov (registrov):

- Nudijo celovit in stalen pregled nad vodenjem bolnikov z določenim stanjem.
- Omogočajo aktivno sistematično izvajanje usmerjenih preventivnih in drugih ukrepov (vodenje bolnikov, redni letni hišni obiski pri starostnikih, ki ne zmorejo samostojno priti v ambulanto, priložnostno letno merjenje krvnega tlaka, napotitev na različne delavnice idr.) ali obdobjno (cepljenje proti tetanusu, gripi idr.).
- Omogočajo oceno kakovosti obravnave bolnikov z določenim stanjem (uporaba kazalcev).

Navodilo za vodenje seznama kroničnih bolezni in stanj pri posameznem bolniku

Seznam kroničnih bolezni in stanj pri posameznih bolnikih vodimo na posebnem obrazcu v bolnikovi medicinski dokumentaciji (**obrazec 8,401 – priloga**), lahko pa tudi v elektronskem bolnikovem kartonu, če nam to omogoča.

Navodilo za vodenje obrazca posamezne kronične bolezni ali stanja pri posameznem bolniku

Poleg zbirnika uporabljamo tudi obrazce za tiste bolezni, ki jih bolnik ima, in jih aktivno spremljamo. Nekaj obrazcev je natisnjenih v novem zdravstvenem kartonu Obr. 8,4, ali pa jih najdete na spletni strani <http://www.drmed.org/index.php?k=7&p=1&n=564> – lahko pa si jih prilagodite tudi sami. Na njih so običajno navedeni podatki za spremljanje kakovosti dela.

Navodilo za vodenje seznama kroničnih bolnikov v ambulanti družinske medicine

Seznam kroničnih bolnikov v ambulanti družinske medicine bi lahko vodili na posebnih kartončkih, vendar excel omogoča enostavnejši vnos, ažuriranje in spremljanje informacij (**priloga – excelova tabela**). Namenoma so vse tabele identične, da zahtevajo čim manj napora. V prvi, oranžni stolpec pred vsakim novim bolnikom vedno vpišete 1, nato vpišete identifikacijo bolnika, letnik, starost se izračuna sama, spol, začetek problema, trajanje se ponovno izpiše samo. Pri posameznih tabelah so še posebnosti, ki se nanašajo na različne kronične bolezni. Tabela na žalost zaenkrat še ne omogoča prikaza komorbidnosti. Prikazuje pa na listu Seznam kron število določenih kroničnih bolezni, spol, starost in trajanje.