



UPORABA BETAHISTINA PRI PERIFERNI VRTOGLAVICI

Avtorice:

Nuša Merčun, Veronika Prijatelj, Maja Sendi

23. modularna skupina



OPIS PROBLEMA

- Ali je pri zdravljenju periferne vrtoglavice pri odraslih bolnikih betahistin bolj učinkovit v odpravljanju simptomov od placeba?

RELEVANTNOST PROBLEMA

- vrtoglavica periferne etiologije zelo otežuje vsakodnevno življenje bolnika
- relativno pogost simptom bolnikov v ambulanti družinskega zdravnika
- zdravljenje: počitek v temnem in mirnem prostoru, pitje tekočine, jemanje betahistina, vestibularne vaje
- ali je smiselno bolniku s vrtoglavico predpisati betahistin, glede na to, da pri nekaterih bolnikih zdravljenje z betahistinom ni uspešno ter da vrtoglavica izzveni tudi brez zdravljenja?

PREGLED RELEVANTNIH ČLANKOV

1. Jozef J. Nauta. Meta-analysis of clinical studies with betahistine in Meniere's disease and vestibular vertigo. Nauta, J Eur Arch Otorhinolaryngol 2014; 271: 887. (PubMed)
2. Della Pepa C, Guidetti G, Eandi M. Betahistine in the treatment of vertiginous syndromes: a meta-analysis. Acta otorhinolaryngol Ital 2006; (26): 208-215. (PubMed)
3. Murdin L, Hussain K, Schilder AGM. Betahistine for symptoms of vertigo. Cochrane Database of systematic Reviews 2016; (6): CD010696 (Cochrane)

POVZETEK VIROV

- bolniki, ki so bili zdravljeni z betahistinom (24-48 mg/dan), so imeli statistično značilno večjo verjetnost (Murdin RR=1,3; Nauta RR=2,58) za boljši izhod kot tisti, ki so bili zdravljeni s placebom
- najučinkovitejša doza je 32-36 mg/dan aplicirana daljše časovno obdobje od 3-8 tednov
- podaljšano zdravljenje do 4 mesece se ni izkazalo kot bolj učinkovito
- premalo podatkov o vplivu betahistina na rezultate objektivnih vestibularnih testov
- stranski učinki (GIT težave in glavobol) so bili skoraj enako pogosti pri obeh skupinah (16% vs. 15%)

IZBIRA NAJUSTREZNEJŠEGA VIRA

- Murdin L, Hussain K, Schilder AGM. Betahistine for symptoms of vertigo. Cochrane Database of systematic Reviews 2016; (6): CD010696 (Cochrane)

PRIPOROČILA ZA PRAKSO

- Bolnikom z akutno nastalo periferno vrtoglavico priporočamo jemanje betahistina
- Priporočljiv odmerek je do 48 mg/dan v dveh odmerkih
- Jemanje betahistina daljše od treh mesecev ni učinkovitejše
- Povzroča malo stranskih učinkov
- Bolnikom svetujemo tudi počitek in vestibularne vaje