

**NA DOKAZIH TEMELJEČA
MEDICINA
23. SKUPINA**

**Učinkovitost Claritina v
primerjavi z ostalimi
antihistaminiki**

Žan Ferant, ZD Žalec

Nina Fritz, ZD Krško

Monika Ručna, ZD Tolmin

KLINIČNO VPRAŠANJE

- Alergijski rinitis – prevalenca 10-25%
- Pomembno mesto v terapiji imajo antihistaminiki, ki jim kot relativno pogost stranski učinek pripisujejo zaspanost
- Ali so primerljivi med sabo - predvsem v sedirajočem učinku



ANTIISTAMINIKI

- 1. generacija (sedirajoči): difenhidramin, prometazin, hidroksizin. Lipofilni, kratka razpolovna doba.
- 2. generacija (relativno nesedirajoči): terfenadin, astemizol, **loratadin** (*Claritine, Flonidan*), **desloratadin** (*Aerius, Dasselta, Lentrica*), **cetirizin** (*Cetixin, Letizen, Zyrtec*), **levocetirizin** (*Cezera, Xyzal*). Lipofobni.
- 3. generacija (aktivni metaboliti 1. generacije): **feksofenadin** (*Telfast*), norastemizol, deskarbo=etoksiloratadin



VIRI

- Carson S, Lee N, Thakurta S. ***Drug Class Review: Newer Antihistamines: Final Report Update 2***. Portland (OR): Oregon Health & Science University; 2010 May.
- 11 študij ni našlo pomembne razlike med antihistaminiki 2. generacije v učinkovitosti zdravljenja sezonskega alergijskega rinitisa.
- Antihistaminiki 2. generacije imajo manj sedirajočega učinka kot antihistaminiki 1. generacije



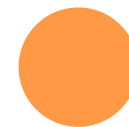
VIRI

- Yanai K, Rogala B, Chugh K, Paraskakis E, Pampura AN, Boev R. ***Safety considerations in the management of allergic diseases: focus on antihistamines.*** Curr Med Res Opin. 2012 Apr;28(4):623-42.
- Oralni antihistaminiki druge generacije so prva linija izbora pri zdravljenju alergijskega rinitisa in urtikarije. Poročali so o malo in blagih strankih učinkih, tudi ob dolgoletni terapiji.
- González-Núñez V, Valero A, Mullol J. ***Safety evaluation of desloratadine in allergic rhinitis.*** Expert Opin Drug Saf. 2013 May;12(3):445-53.
- Varnost desloratadina je primerljiva z ostalimi antihistaminiki druge generacije



POVZETEK

- Alergijski rinitis: zdravilo izbora so peroralni antihistaminiki novejših generacij, ki imajo bistveno manj sedativnih učinkov kot antihistaminiki prve generacije.
- Študije niso pokazale medsebojnih razlik med različnimi predstavniki antihistaminikov druge generacije.
- Klinično vprašanje: Claritine primerljiv z ostalimi antihistaminiki 2. generacije.



HVALA ZA POZORNOST

