

# **MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA**

## **(modul za specializante družinske medicine)**

Vodja modula: Vojislav Ivetić

Namestnik vodje modula: Klemen Pašić

Soizvajalci: Polona Selič, Erika Zelko, Maja Rus Makovec, Klemen Pašić

Datumi 2018/2019:

**23. skupina: 5.10.2018 (PETEK) in 8.11.2018 ( ČETRTEK )**

### **UDELEŽENCI NAJ BI PO KONCU MODULA:**

- razumeli obseg in težo problema medicinsko nepojasnjenih stanj v družinski medicini
- poznali osnovna orodja za prepoznavanje medicinsko nepojasnjenih stanj
- bili seznanjeni s problemom neprepoznanih duševnih motenj in pomembnostjo stresa kot možnega dejavnika, ki vpliva na naklonjenost do MNS, pojava MNS in vzdrževanja MNS
- bili seznanjeni s teoretičnimi osnovami kognitivno vedenjskih tehnik (KVT)
- obvladali praktično uporabo orodja »Skrbna ocena« na področju prepoznavanja in obravnave MNS v družinski medicini
- razumeli medicinsko nepojasnjena stanja kot nenehno spreminjajoče se področje

### **VEŠČINE:**

- se znali sporazumevati z MNS bolnikom
- poznali teoretične osnove KVT in znali uporabljati orodje »Skrbna ocena«
- znali narediti načrt zdravljenja in predlagati ustrezno zdravljenje MNS bolnika ter bolnika z neprepoznano duševno motnjo
- upoštevali diagnostične kriterije za postavitev diagnoze duševnih motenj
- se znali izogniti napačnim diagnozam ob obravnavi bolnikov z MNS
- znali razvijati sodelovanje z drugimi strokovnjaki na tem multidisciplinarnem področju (klinični psiholog, socialni delavec, psihiater ) in timsko delo

### **STALIŠČA:**

- Razumeli, da številne smernice in kazalniki sami ne morejo nadomestiti integracije kliničnega znanja, pacientovih želja in potreb ter presoje o koristnosti slehernega ukrepa ali neukrepanja ob upoštevanju pacienta kot celote.
- pridobili kritičen odnos do (lastnega) stališča do bolnikov z MNS
- se zavedali dilem in odgovornosti v zvezi z obravnavo bolnikov z MNS

**1. Dan (5.10.2018) – 23. Modularna skupina**

<b>URA</b>	<b>TEMA</b>	<b>IZVEDBA</b>	<b>IZVAJALEC</b>	<b>VSEBINA</b>
<b>9:00-9:30</b>	LEDLOMILEC (ang. »ICE-BREAKER«), PREDSTAVITEV UDELEŽENCEV IN UVOD V MODUL MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetič	Predstavitve predavateljev in sodelujočih, praktični nasveti, potek dela, namen in cilji modula
<b>9:30-10:15</b>	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA - POTI ZA MOŽNE REŠITVE (MODEL SKRBNICE OCENE)	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Vojislav Ivetič	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo
<b>10:15-11:00</b>	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA IN KOMORBIDNI BOLNIK	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Erika Zelko	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo
<b>11:00-11:15</b>	ODMOR			
<b>11:15-12:00</b>	KOGNITIVNO VEDENJSKA TERAPIJA (KVT) IN MOŽNOSTI UPORABE KVT TEHNIK PRI OBRAVNAVI BOLNIKOV Z MEDICINSKO NEPOJASNJENIMI STANJI V DRUŽINSKI MEDICINI - 1 del.	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Polona Selič	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo, z veliko praktičnih primerov
<b>12:00-12:10</b>	ODMOR			
<b>12:10-13:00</b>	KOGNITIVNO VEDENJSKA TERAPIJA (KVT) IN MOŽNOSTI UPORABE KVT TEHNIK PRI OBRAVNAVI BOLNIKOV Z MEDICINSKO NEPOJASNJENIMI STANJI V DRUŽINSKI MEDICINI - 2 del.	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Polona Selič	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo, z veliko praktičnih primerov

<b>13:00-14:00</b>	ODMOR ZA KOSILO			
<b>14:00-14:45</b>	MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS) – PSIHIATRIČNI POGLED NA (NE)POJASNJENOST	plenarno interaktivno predavanje	Maja Rus Makovec	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
<b>14:45-15:15</b>	Model "Skrbne ocene" na MNS primerih iz klinične prakse	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetić	V veliki skupini se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" na praktičnih primerih
<b>15:15-15:30</b>	ODMOR			
<b>15:30-16:30</b>	Model "Skrbne ocene" na MNS primerih iz klinične prakse	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetić	V veliki skupini se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" na praktičnih primerih
<b>16.30-16.45</b>	POVZETKI 1. DNEVA, PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetić	Vsebina naloge, način izvedbe, roki, pogoji, pomoč
<b>16.45-17.00</b>	ZAKLJUČEK 1. DELA MODULA	plenarno, razprava	Vojislav Ivetić	Vtisi, predlogi, komentarji

**2. Dan (8.11.2018)**

<b>URA</b>	<b>TEMA</b>	<b>IZVEDBA</b>	<b>IZVAJALEC</b>	<b>VSEBINA</b>
<b>9:00-9:15</b>	KRATEK UVOD V 2. DEL MODULA	plenarno interaktivno predavanje	Vojislav Ivetić	Kratka predstavitev poteka dela v 2. delu modula
<b>09:15-10:00</b>	STRES IN MNS - VZROKI , POSLEDICE IN PRISTOPI K ZDRAVLJENJU	plenarno interaktivno predavanje z diskusijo	Klemen Pašić	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo
<b>10:00-11:00</b>	Evaluacija orodja "Skrbna ocena", predlogi za izboljšave	delo v nominalni skupini, možganska nevihta na temo izboljšanja SO, beleženje idej ( »flip chart«), pojasnjevanje idej, vrednotenje idej (voli se o pet najbolj prioriternih idejah glede izboljšave SO);	Vojislav Ivetić,	Izkušnje uporabe orodja "Skrbna ocena", predlogi za izboljšave, kritike, pripombe, pohvale,.. Možganska nevihta na temo novih orodij,..
<b>11:00-11:15</b>	ODMOR			
<b>11:15-12:00</b>	ALI JE NUJNO DA JE OBRAVNAVA BOLNIKA Z MNS TEŽAVNA ?	plenarno interaktivno predavanje	Polona Selič	Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno življenje, predstavitev dela v skupinah
<b>12:00-12:45</b>	Klinični primeri bolnikov z MNS	delo v majhnih skupinah (2-3 klinična primera)	Vojislav Ivetić, Klemen Pašić,	Na praktičnih kliničnih primerih specialistov, skupno iskanje najboljših poti za ustrezno obravnavo bolnikov

<b>12:45-13:00</b>	Predstavitve dela skupin	plenarno	vodje skupin	Vsak predstavnik skupine v 5. min predstavi izkušnje in predloge svoje skupine
<b>13:00-14:00</b>	ODMOR ZA KOSILO			
<b>14:00-15:30</b>	PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič, Klemen Pašič	Analiza rezultatov nalog, pridobljene izkušnje, uporabnosti, komentarji, dopolnjevanje nalog
<b>15:30-15:45</b>	ODMOR			
<b>15:45-16:45</b>	PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič, Klemen Pašič	Analiza rezultatov nalog, pridobljene izkušnje, uporabnosti, komentarji, dopolnjevanje nalog
<b>16:45-17:00</b>	ZAKLJUČEK MODULA	delo v veliki skupini	Vojislav Ivetič	Komentarji udeležencev, povratna informacija, evaluacija modula predlogi za izboljšanje

Naloge je potrebno poslati na naslov: [iveticv@gmail.com](mailto:iveticv@gmail.com) najkasneje DO 4.11.2018 (NEDELJA) !  
Za opravljeno nalogo, bodo upoštevane le pravočasno poslane naloge !