



NOV OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJI

OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- Model je bil sprejet in objavljen
- Veljati je začel 1. 1. 2014
- Primarni nivo – nivo dejavnosti 507028
- Stari delovni nalogi se prevedejo na nov model
- Novi delovni nalogi - Navodila za izpolnjevanje

OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- Kompetence fizioterapevtov so postale večje
- Lahko sami izbirajo postopke, ki jih bodo izvajali
- Lahko sami ugotavljajo uspešnost in predlagajo nove obravnave

- Nujno morajo oceniti bolnika
- Vedno napišejo zaključno poročilo

OBRAČUNSKI MODEL V FIZIOTERAPIJ

- 15. člen Aneksa št. 2– vse natančno opisano
- Za zdravnike **pomemben 3 odstavek tega člena – vrsto, ali vrsto in vsebino fizioterapevtske obravnave določi izbrani zdravnik oziroma specialist glede na indikacije in funkcionalno stanje zavarovane osebe.....**
- **Ko vsebino fizioterapevtske obravnave določi zdravnik.....le v soglasju z zdravnikom**

PREDPIŠE SE

VRSTA OBRAVNAVE – vsebino izbere fizioterapevt

ali

ZDM

**VRSTA IN VSEBINA OBRAVNAVE
fizioterapevt ne sme spreminjati predpisane
vsebine**

VRSTE OBRAVNAV

- KRATKA – 30 min
- SREDNJA – 45 min
- VELIKA – 60 min

- SPECIALNA – 60 min (5 VRST SPECIALNE,
izvajajo fth s specialnimi znanji, narejeni so
kriteriji; objavljena so imena in lokacije)

Vrsta FO	Časovni normativ v minutah	Povprečno število obiskov v obravnavi	Število uteži
mala fizioterapevtska obravnava (MFO)	30	6	1
srednja fizioterapevtska obravnava (SFO)	45	8	2
velika fizioterapevtska obravnava (VFO)	60	8	2,67
specialna fizioterapevtska obravnava (SpecFO)	60	10	3,67

VRSTE SPECIALNIH OBRAVNVA

Spec MT	Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema	Manualna terapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema. (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije sklepov udov in hrbtenice)
Spec RLD	Limfna drenaža, obravnava primerne in sekundarne limfedema	Limfna drenaža, obravnava primerne in sekundarne limfedema. (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še ročna limfna drenaža)
Spec MSK	Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema	Mišično-skeletna fizioterapija zahtevnih okvar mišično-skeletnega sistema. (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki kinezioterapije in manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov) PNF
Spec NFT odrasli	Nevrofizioterapija odraslih	Nevrofizioterapija odraslih. (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nevrofizioterapije, manualne terapije mehkih tkiv ter mobilizacije perifernih sklepov)
Spec NFT otroci	Nevrofizioterapija otrok	Nevrofizioterapija otrok. (poleg osnovnih fizioterapevtskih postopkov še specialni postopki nevrofizioterapije otrok)

VRSTE OBRAVNAV

- Vrste obravnav glede na bolezenska stanja
- Opredeljeno kdaj naj bi se predpisala mala, srednja oz velika obravnava
- Opredeljeno kdaj se predpiše specialna

Mala fizioterapevtska obravnava

MFO

- Lažje okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ali omejitve gibalnih dejavnosti
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

Srednja fizioterapevtska obravnava SFO

- Okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ ali omejitve gibalnih dejavnosti srednje stopnje.
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

Velika fizioterapevtska obravnava VFO

- Težke okvare funkcije in zgradbe gibalnega sistema in/ali omejitve gibalnih dejavnosti ter motnje koordinacije gibanja in ravnotežja zaradi okvar živčno-mišičnega sistema ali lažjih okvar osrednjega živčevja.
- Osnovni fizioterapevtski postopki: objavljeni v šifrantih Zavoda za obračun

Specialna fizioterapevtska obravnava - SpecFO

- Stanja po poškodbah ali obolenjih, ki zahtevajo znanje specialnih postopkov:

6 - VRSTA FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

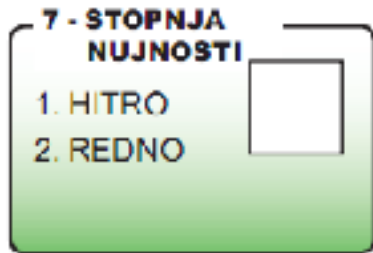
1. MALA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
2. SREDNJA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
3. VELIKA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
4. SPECIALNA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
 - 4.1. MANJALNA TERAPIJA ZAHTEVNIH OKVAR MIŠIČNO-SKELETNEGA SISTEMA
 - 4.2. LIMFNA DRENAŽA, OBRAVNAVA PRIMARNEGA IN SEKUNDARNEGA LIMFEDEMA
 - 4.3. MIŠIČNO-SKELETNA FIZIOTERAPIJA ZAHTEVNIH OKVAR MIŠIČNO-SKELETNEGA SISTEMA
 - 4.4. NEVROFIZIOTERAPIJA ODRASLIH
 - 4.5. NEVROFIZIOTERAPIJA OTROK

9 - KONTAKTNI PODATKI ZDRAVNIKA

(e-poštni naslov zdravnika)	
_____	_____
(telefonska številka)	(naslov)

- Kontaktni podatki zdravnika so NUJNI
- Označimo stopnjo nujnosti, prednostne kriterije

7 – STOPNJA NUJNOSTI in KRITERIJ ZA RAZVRŠČANJE V FIZIOTERAPIJI



2.2. Prednostni kriteriji

Za uvrščanje zavarovanih oseb v čakalni seznam se pri enaki stopnji nujnosti poleg časa prijave na zdravstveno storitev upoštevajo prednostni kriteriji v skladu s **Pravilnikom o najdaljših dopustnih čakalnih dobah za posamezne zdravstvene storitve in o načinu vodenja čakalnih seznamov:**

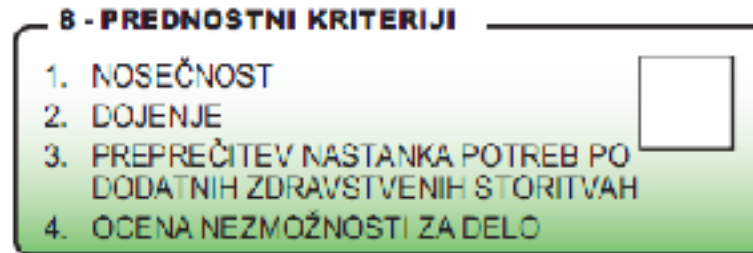
1. nosečnost;
2. dojenje;

3. preprečitev nastanka potreb po dodatnih zdravstvenih storitvah zaradi nastanka novega zdravstvenega problema, izhajajočega iz prvotnega zdravstvenega stanja, zaradi katerega se zavarovano osebo uvršča v čakalni seznam;

4. začasna zadržanost od dela zaradi bolezni ali poškodbe, kadar je razlog za začasno zadržanost od dela zaradi bolezni ali poškodbe povezan s potrebo po pregledu. Namen tega prednostnega kriterija je skrajšanje začasne zadržanosti od dela zaradi bolezni ali poškodbe;

5. ponovni vpis na podlagi opravičene odsotnosti od zdravstvene storitve.

Kriterije iz **1., 2., 3. in 4. točke zdravnik**, ki izdaja Nalog FT, upošteva zgolj v okviru napotitve, povezane s tem stanjem, in te kriterije na Nalogu FT tudi posebej navede (v rubriki 8 - PREDNOSTNI KRITERIJI označeni z istimi številkami).



Predlog delovne skupine (stroke):

1. HITRO: stopnja nujnosti "HITRO" pomeni, da gre za napotitev na fizioterapevtsko obravnavo, ki jo je potrebno izvesti **po STROKOVNIH PRIPOROČILIH najpozneje 45 dni (po Pravilniku 90 dni)**. Zdravnik določi stopnjo nujnosti »HITRO«, kadar **!** gre za akutno zdravstveno stanje zavarovane osebe (poškodbe, pooperativna stanja, akutna stanja in akutna poslabšanja kroničnih bolečinskih stanj).

2. REDNO: Stopnja nujnosti "REDNO" pomeni, da gre za napotitev na fizioterapevtsko obravnavo, ki jo je potrebno izvesti **po STROKOVNIH PRIPOROČILIH najpozneje 90 dneh (po Pravilniku 180 dni)**. Stopnjo nujnosti »REDNO« zdravnik na Nalogu FT **!** opredeli v primeru neakutnega kroničnega zdravstvenega stanja zavarovane osebe.

DIAGNOZA IN CILJ OBRAVNAVE

- Navedemo diagnozo, spremljajoče bolezni, omejitve (obremenjevanje...)
- Napišemo cilj, ki ga želimo doseči (lahko zapišemo tudi objektivni cilj – zmanjšanje bolečine po VAS za 2 točki, povečanje gibljivosti določimo v stopinjah....)

CILJI

- Zmanjšanje bolečine po VAS za...
- Povečanje gibljivosti sklepa
- Povečanje moči (mišični status)
- Naučiti samostojne hoje brez bergel
- Naučiti hoje s polaganjem
- Zmanjšanje otekline v cm
-

VRSTA FTH OBRAVNAVE IN VSEBINA

- Obkrožimo vrsto obravnave
- Napišemo vsebino – lahko s kraticami, lahko kratek opis ali dolg opis (priloga); NE PIŠEMO KOLIKOKRAT NAJ SE IZVAJA TERAPIJA
- Izberemo lahko tudi kaj želimo da fizioterapevt naredi pri OVS začetno in OVS končno

Izbira postopkov-priloga

Šifra posto pka	Kratek opis postopka	Dolg opis postopka
FT001	OVS začetno	Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta – začetno (meritve gibljivosti sklepov, testiranje zmogljivosti mišic, meritve obsegov in dolžin udov, funkcijski testi, ocena bolečine, drugo)
FT002	OVS končno	Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta – končno (meritve gibljivosti sklepov, testiranje zmogljivosti mišic, meritve obsegov in dolžin udov, funkcijski testi, ocena bolečine, drugo)
FT003	NAV	Navodila. (pisna, ustna)
FT004	ERGON	Optimizacija delovnega in bivalnega okolja
FT005	ZV	Preventivni programi
FT006	UVAJ	Učenje vaj za doma (vključuje lahko tudi nameščanje v terapevtske položaje)
FT007	PG	Pasivno gibanje
FT008	RAZT	Raztezanje
FT009	SV	Sproščanje
FT010	AVI	Aktivne vaje – proste individualne
FT011	AVS	Aktivne vaje – proste skupinske
FT012	VMZ	Vadba za mišično zmogljivost. (vadba za jakost / moč mišic, vzdržljivost mišic)
FT013	VVKRS	Vadba za vzdržljivost kardio-respiratornega sistema
FT014	VKR	Vadba za koordinacijo in ravnotežje
FT015	FUNKCV	Funkcijska vadba (funkcija zgornjega uda, spodnjega uda, trupa in vratu)
FT016	MANMT	Manualna terapija mehkih tkiv
FT017	FT edem	Fizioterapija za zmanjšanje edema
FT018	SKMOB udov	Sklepna mobilizacija udov - osnovna

POSTOPKI FIZIOTERAPEVTSKE OBRAVNAVE

- Postopke je določil RSK za fizioterapijo
- Pomoč lahko storitve iz zelene knjige
- Nekaj postopkov iz zelene knjige ni več možno predpisovati: masaža - delna, podvodna masaža

NAČIN NAROČANJA

- Način naročanja na fth določen – enako kot pri napotnicah (razni načini naročanja, rezervacija termina dokler se ne dostavi DN, seznanitev z dnevom začetka obravnave – odrezek DN)
- Začetna in zaključna fth ocena – VEDNO, ocena posredovana napotnemu zdravniku pisno ali po mailu

Fizioterapevtsko poročilo

Izvajalec fizioterapije: _____

Izbrani osebni zdravnik: _____

Napotni zdravnik: _____ Številka DN FT: _____

Napotna diagnoza, druge spremljajoče bolezni ali omejitve: _____

FIZIOTERAPEVTSKO POROČILO

Ime in priimek zavarovane osebe: _____

ZZS številka zavarovane osebe: _____ Vrsta obravnave: _____

Evidenčna številka: _____ Datum pričetka obravnave: _____ Datum zaključka obravnave: _____

Ugotovitve začetnega fizioterapevtskega pregleda

Ugotovitve zaključnega fizioterapevtskega pregleda

Zap. št.	Datum obiska:	Opravljeni postopki	Način izvedbe postopka	Opomba

Priporočila – opombe:

Podpis fizioterapevta: _____

žig izvajalca

Poročilu po DN FT ŠT. xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx priložene: meritve, testiranja, in drugo.

OBRAČUN OBRAVNAV

- Zaračunane obravnave in NE obiski
- Za plačilo dovolj opraviti polovico povprečnega števila obiskov
- Maksimalno št. obiskov še ni določeno
- Število obiskov bi moralo biti vezano na cilj

Bolečina v križu

CILJ: zmanjšati bolečino (po VAS vsaj za 2)

- Ocena in vrednotenje stanja pacienta –
OVS začetna – ocena bolečine z VAS
- PROTIB – IF lumbalno
- UZ – na napete mišice
- Proste skupinske aktivne vaje - AVS
- Učenje vaj za doma – UVAJ
- Navodila za doma - NAV
- OVS končna – ocena bolečine z VAS

SCC – po operaciji pred meseci

- CILJ: zmehčanje brazgotine
- **SFO**: OVS začetna (trdost brazgotine, ocena bolečine), UZ, MTMT (manuelna terapija mehkih tkiv), OVS končna
- **MFO**: OVS začetna, UZ, OVS končna

ZVIN GLEŽNJA – bolečina, difuzna oteklina - SFO

Cilj: ↓ bolečino, ↓ oteklino

- OVZ – VAS, meritve obsegov
- PROTIB (DD), FT edem (ročna limfna drenaža), NAV
- OVZ – VAS, meritve obsegov

OSNOVNI FIZIOTERAPEVTSKI POSTOPKI

Tabela 1: Seznam osnovnih fizioterapevtskih postopkov

- Ocenjevanje in vrednotenje stanja pacienta		
- Navodila		
- Optimizacija delovnega in bivalnega okolja		
- Preventivni programi		
- Učenje vaj za doma		
- Pasivno gibanje	- Hidroterapija v bazenu – skupinska	- Čiščenje in vzdrževanje dihalnih poti
- Raztezanje	- Hidroterapija v bazenu – individualna	- Dihalne vaje
- Sproščanje	- Hidroterapija v terapevtski banji	
- Aktivne vaje – proste individualne	- Delne kopeli	- Utrazvočna terapija
- Aktivne vaje – proste skupinske		- Mehanske traksije
- Vadba za mišično zmogljivost		- Kompresijska terapija
- Vadba za vzdržljivost kardio-respiratornega sistema		- Stabilizacija / razbremenitev
- Vadba za koordinacijo in ravnotežje		
- Funkcijska vadba		
- Pravilno ravnanje in terapevtski položaji		
		- Manualna terapija mehkih tkiv
		- Fizioterapija za zmanjšanje edema
		- Sklepna mobilizacija udov
		- Hlajenje celega telesa
		- Lokalno hlajenje
		- Segrevanje celega telesa
		- Lokalno površinsko segrevanje
		- Diatermija
		- Protibolečinska elektrostimulacija
		- Električna stimulacija za krepitev mišic
		- Funkcijska električna stimulacija
		- Elektroforeza
		- Biološka povratna zveza
		- Magnetna biostimulacija
		- Magnetna stimulacija za krepitev mišic