



3. marec 2021

9:00-12:50	OMRA: Moč pogovora – šibkost stigme (delavnica)
14:45-15:30	Nagovori
15:30-16:30	Duševno zdravje pri doktorskih študentih in raziskovalcih na začetku kariere (okrogla miza)
16.30-16.45	Odmor
16:45-17:45	TBA (predavanje)
17:45-18:00	Odmor
18:00-19:00	Sproščeno druženje: Pilates (Maša Saksida)

4. marec 2021

9:00-14:20	OMRA: Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči (delavnica)
15:30-16:30	Desiree Dickerson, PhD Duševno zdravje v znanstveno-akademskem svetu (predavanje)
16:30-16:45	Odmor
16:45-17:45	Izr. prof. dr. Maja Rus Makovec, dr. spec. med. Ko se duševna stiska odrazi na fizičnem zdravju (predavanje)
17:30-17:45	Odmor
17:45-18:45	Irena Valdes Likovna psihoterapija (predavanje)
19:00-20:30	Sproščeno druženje: peka Suflejev (dr. Davor Škofič Maurer)

5. marec 2021

9:00-13:50	OMRA – Čustveni vrtiljak odnosov: prepoznamo osebnostne motnje med nami (delavnica)
15:00-16:00	Izzivi in priložnosti v odzivu na pandemijo COVID-19 in s tem povezanim delom od doma ter brisanjem delovnega časa (okrogla miza)
16:00-16:15	Odmor
16:15-17:15	Predstavitve organizacij, ki delujejo na področju duševnega zdravja
17:15-19:15	Sproščeno druženje: vtisi o dogodku in klepet ob kavi, čaju ali pivu