

## **Mentor**

*(vodnik, učitelj, vzgojitelj; moder, dobro misleč svetovalec mladega človeka)*

Ko se mlad človek odloči za študij medicine, ga čaka dolga in nelahka pot. Na tej poti potrebuje veliko želje, volje in moči, hkrati pa potrebuje tudi ustrezno pomoč. Nekaj pomoči dobi od učiteljev in asistentov na fakulteti, vsaj toliko oziroma še več pa od mentorjev, ki ga vodijo in usmerjajo pri neposrednem delu s pacienti. To velja za vse stroke v medicini, seveda tudi za družinsko medicino. Pogosto je mentor tisti, ki navduši študenta za družinsko medicino, pri specializantu pa potrdi, da se je odločil prav, ko je izbral družinsko medicino.

Zato v družinski medicini želimo imeti dovolj mentorjev, ki se z veseljem razdajajo in omogočajo, da se družinska medicina razvija in krepi ter dobiva medse nove mlade kolege in kolegice.

Mentor za družinsko medicino lahko postane vsak dober zdravnik, ki želi biti mentor in želi predajati svoje znanje in izkušnje študentom in specializantom in ima opravljeno specializacijo iz splošne ali družinske medicine. Poleg tega mora izpolnjevati še nekaj pogojev, ki jih določi stroka in predpisi.

**Mentorje študentom** medicine imenujeta Katedri za družinsko medicino oziroma Medicinski fakulteti v Ljubljani in v Mariboru. Dodatni pogoj, ki ga mora izpolnjevati mentor študentom medicine, je redno sodelovanje na eni od učnih delavnic za mentorje, ki jih vsako leto organizira Združenje zdravnikov družinske medicine v sodelovanju z obema katedrama: septembra na Bledu (ta je v angleškem jeziku), decembra v Zrečah, januarja v Ljubljani, februarja v Strunjanu in marca v Moravskih toplicah. Za mentorje študentom na Medicinski fakulteti v Mariboru zadostuje tudi udeležba na učnih delavnicah, ki jih enkrat na leto organizirajo v Mariboru.

**Glavne mentorje za specializante** družinske medicine imenuje Zdravniška zbornica Slovenije (ZZS), največ na predlog koordinatorja za specializacijo iz družinske medicine. Koordinator zbira predloge za nove glavne mentorje preko celega leta – najbolje mu je poslati predlog po e-pošti. Predlog koordinatorju ali pa Zdravniški zbornici lahko poda zdravstveni dom, že imenovani drug glavni mentor, lahko pa se predlaga zdravnik sam. Nič ni narobe, če je takšnemu predlogu pridruženo priporočilo kakega kolega.

Pogoje za glavne mentorje določa Pravilnik ZZS o vrstah, vsebini in poteku specializacij zdravnikov ter Svet ZZS za izobraževanje. Določeni so trije pogoji:

1. najmanj 5 let praktičnih izkušenj na svojem področju po opravljenem specialističnem izpitu
2. najmanj 50 kreditnih točk v zadnjem koledarskem letu pred imenovanjem za mentorja
3. zahteve, ki jih določi posamezna stroka (za družinsko medicino velja redno sodelovanje na učni delavnici za glavne mentorje, ki jo na Zdravniški zbornici v novembru organizira Združenje zdravnikov družinske medicine v sodelovanju z Zbornico ter na eni izmed prej omenjenih učnih delavnic, ki veljajo tudi za mentorje študentom.

Pri delu s specializanti sodelujejo tudi ***neposredni mentorji***, za katere ni posebej predpisanih pogojev, določi jih pa lahko strokovni vodja zdravstvenega doma na predlog glavnega mentorja posameznega specializanta.

V okviru Združenja zdravnikov družinske medicine pripravljamo posebno učno delavnico, ki bo namenjena predvsem mentorjem, ki šele začenjajo svoje mentorsko poslanstvo oz. mentorjem z manj izkušenj. Prvo takšno delavnico bomo pripravili v letu 2017.

Od glavnih mentorjev za specializante obe Katedri za družinsko medicino v Ljubljani in v Mariboru pričakujeta, da sprejemajo na vaje tudi študente medicine obeh fakultet.

Torej, vabimo vse dobre zdravnike in zdravnice splošne/družinske medicine, ki še niste mentorji, da se pridružite veliki (a še vedno premajhni) družini mentorjev. Za študente ste lahko mentorji takoj po specialističnem izpitu, prav tako ste lahko neposredni mentorji specializantom takoj po izpitu, če vas izbere glavni mentor specializanta; za glavnega mentorja specializantom mora pa miniti 5 let po izpitu.

Če vas še kaj zanima v zvezi z mentorstvom, pokličite ali pišite Igorju Švabu (za mentorstvo na MF v Ljubljani), Zaliki Klemenc Ketiš (za mentorstvo na MF v Mariboru) ali Marku Kolšku (za mentorstvo specializantom).

Marko Kolšek