



**Blaž Mavčič**

# **ORTOPEDIJA**

~

**Navodila za vaje in seminarje**

**Univerza v Ljubljani  
Medicinska fakulteta  
Katedra za ortopedijo**

## **VAJE IZ ORTOPEDIJE V OKVIRU PREDMETA ORTOPEDIJA IN TRAVMATOLOGIJA**

**VAJE:** Vsak študent 5. letnika v okviru predmeta »Ortopedija in travmatologija« na Katedri za ortopedijo opravi 6 dni kliničnih vaj s seminarji in posluša 3 dni predavanj, na Katedri za kirurgijo pa s področja travmatologije opravi enodnevni seminar in posluša 2 dneva predavanj. Udeležba na vajah in seminarjih je obvezna, prisotnost pri pouku se dokumentira na evidenčni karton (ki ga študentje prejmejo prvi dan vaj) in je pogoj za pristop k izpitu. Udeležba na predavanjih ni obvezna, je pa priporočljiva.

Prvi dan vaj (t.j. v torek) naj se skupine študentov zglasijo pri vratarju Ortopedske klinike ob 8.30 in tam v spokorni tišini počakajo na glavno sestro Katedre za ortopedijo. Vsak študent naj ima s seboj belo haljo, šiviljski meter (merilni trak), po možnosti tudi nevrološko kladivce.

**SEMINAR:** Vsak študent na vajah obvezno opravi seminar v ustni obliki (10 minut plus 5 minut diskusije in zagovora pred mentorjem), priporočljiva (a ne obvezna) je uporaba PowerPointa. Seminarska tema bo za vsakega študenta določena vnaprej z uradnega seznama 200 vprašanj za pisni del izpita iz Ortopedija, tako da bo imel vsak študent v letniku svojo seminarsko temo (ne bo podvajanja tem med skupinami). Literatura za izdelavo seminarjev je enaka priporočeni literaturi za izpit.

**PISNI IZDELEK:** Do zadnjega dneva kliničnih vaj vsak študent v pisni obliki napravi sprejem izbranega bolnika, postavi delovno diagnozo ter predlaga nadaljnjo diagnostiko in zdravljenje. Za pregled si lahko izbere enega od bolnikov na oddelku ali v ambulantni (pred tem mora vprašati za soglasje bolnika), po potrebi prosi za pomoč mentorja. Posameznega bolnika lahko predstavi le en študent v skupini, več študentov ne more oddati pisnega izdelka z opisom istega bolnika.

# ORTOPEDIJA – PRVI TEDEN

|       | PONEDELJEK | TOREK                       | SREDA                       | ČETRTEK                     | PETEK |
|-------|------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
| 8.30  |            | PROPEDEVTIKA<br>SPODNJI UD  | PROPEDEVTIKA<br>HRBTENICA   | PROPEDEVTIKA<br>ZGORNJI UD  |       |
| 10.30 |            | odmor                       | odmor                       | odmor                       |       |
| 11.00 |            | ODDELEK<br>ali<br>AMBULANTA | ODDELEK<br>ali<br>AMBULANTA | ODDELEK<br>ali<br>AMBULANTA |       |
| 14.00 |            |                             |                             |                             |       |

# ORTOPEDIJA – DRUGI TEDEN

|       | PONEDELJEK | TOREK              | SREDA       | ČETRTEK                     | PETEK |
|-------|------------|--------------------|-------------|-----------------------------|-------|
| 8.30  |            | OTROŠKI<br>ODDELEK | MAVČENJE    | ODDELEK<br>ali<br>AMBULANTA |       |
| 10.30 |            | odmor              | odmor       | odmor                       |       |
| 11.00 |            | SEMINAR 10x        | SEMINAR 10x | ZAKLJUČNI<br>KOLOKVIJ       |       |
| 14.00 |            |                    |             |                             |       |

# SPECIALNI TESTI IN OSNOVE ORTOPEDSKEGA PREGLEDA

## Vrat

- ☐ Gibljivost
- ☐ Testi interforaminalne kompresije
- ☐ Distrakcijski test
- ☐ Palpacija bolečih točk v mišicah
- ☐ Paravertebralna bolečnost
- ☐ Palpacija spinozov

## Rama

- ☐ Inspekcija- atrofije
- ☐ Gibljivost
- ☐ Fiksacija lopatice z eno roko
- ☐ Testi za subakromialno utesnitev
- ☐ Moč supraspinatusa
- ☐ Subakromialni burzitis
- ☐ AC sklep
- ☐ Test horizontalne addukcije
- ☐ Test za tendinitis dolge kite bicepsa
- ☐ Testi nestabilnosti

## Komolec

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fleksijska kontraktura
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Obseg
- ☐ Testiranje moči
- ☐ Ohlapnost

## Zapestje

- ☐ Gibljivost
- ☐ Obseg
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Tinelov znak
- ☐ Phalenov znak

## Dlan- Prsti

- ☐ Inspekcija
- ☐ Gibljivost
- ☐ Oteklina- obsegi
- ☐ CMC palca- palpacija
- ☐ Ohlapnost sklepov
- ☐ Testiranje moči

## Nevrološki pregled zgornje okončine

- ☐ Moč
- ☐ Senzibiliteta
- ☐ Refleksi
- ☐ Koreninska okvara C6
- ☐ Koreninska okvara C7
- ☐ Koreninska okvara C8

## Hrbtenica

- ☐ Opis hoje (antalgičnost, deviacija, šepanje, itd)

### Stoje:

- ☐ Inspekcija stoje od strani in od zadaj
- ☐ Opis fizioloških krivin
- ☐ Test predklona (asimetrija prsnega koša, kifoza)
- ☐ Višina zgornje medenične spine stoje
- ☐ Test po Schobru (ledveno, torakalno)
- ☐ Obseg predklona

### Leže na hrbtu:

- ☐ Test po Lasagueu
- ☐ PseudoLasague
- ☐ Kontralateralni Lasague
- ☐ Kontralateralni pseudoLasague
- ☐ Moč posameznih mišičnih skupin
- ☐ Senzibilnost
- ☐ Refleksi
- ☐ Babinski
- ☐ Okvara koreninskega nivoja L4
- ☐ Okvara koreninskega nivoja L5
- ☐ Okvara koreninskega nivoja S1

### Leže na trebuhu

- ☐ SIS – Menelov test
- ☐ Palpacija zadnjih spin in paravertebralno
- ☐ Test na nateg femoralisa
- ☐ Perkusija spinozov

## Kolk

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fiksacija medenice pri testiranju gibljivosti
- ☐ Thomasov test in flektorna kontraktura
- ☐ Absolutna dolžina
- ☐ Navidezna dolžina
- ☐ Funkcionalna dolžina- stoje s podkladanjem
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Test FABER (fl, abd, zr)

## Koleno

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fleksijska kontraktura
- ☐ Obseg čez pogačico, 5 in 10 cm nad pogačico
- ☐ Ballotement test
- ☐ Ohlapnost v frontalni ravnini
- ☐ Anteromedialna nestabilnost (Lachmann, Predal)
- ☐ Zadnji predal
- ☐ Mc Murray
- ☐ Zohlerjev test (hondropatija)
- ☐ Palpacija tipičnih točk na kolenu
- ☐ Testiranje moči

## Gleženj in stopalo

- ☐ Obseg
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Gibljivost v zgornjem sklepu
- ☐ Subtalarna gibljivost
- ☐ Dolžina Ahilove tetive
- ☐ Moč:  
dorzifleksija, plantarna fleksija, peroneusa, postikus
- ☐ Palec in mali prsti: gibljivost, tipične deformacije
- ☐ Periferni pulzi

## Ostalo

- ☐ Mavčenje (retencijsko in redresijsko, zapleti, izdelava navikulare mavca)
- ☐ Ambulantno delo
- ☐ Odrasli oddelek, otroški oddelek
- ☐ Rtg slike – osnove

# ORTOPEDIJA

## PRAKTIČNI PREIZKUS VEŠČIN

Ime in priimek kandidata/ke: \_\_\_\_\_

Študijsko leto: \_\_\_\_\_

|                                                                                  | DATUM | PODPIS MENTORJA |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------|
| Meritve gibljivosti kolka (+ Thomasov test)                                      | _____ | _____           |
| Meritve gibljivosti kolena                                                       | _____ | _____           |
| Ocena grobe mišične moči zg. ekstremitet                                         | _____ | _____           |
| Ocena grobe mišične moči sp. ekstremitet                                         | _____ | _____           |
| Testiranje refleksov na zg./sp. ekstremitetah                                    | _____ | _____           |
| Testiranje senzibilnosti po dermatomih/perifernih živcih                         | _____ | _____           |
| Test po Lasègue-u                                                                | _____ | _____           |
| Test po Schobru                                                                  | _____ | _____           |
| Test na nateg femoralisa                                                         | _____ | _____           |
| Meritve dolžin sp. ekstremitet na 3 načine<br>(absolutno/navidezno/funkcionalno) | _____ | _____           |
| Prikaz postopka punkcije kolena (brez prave igle)                                | _____ | _____           |

**Katedra za ortopedijo, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani**  
**PREDSTAVITEV BOLNIKA**

Študent medicine:

Mentor:

Datum pregleda:

Oddelek:

Soba št:

---

Ime in priimek bolnika:

Rojstni datum:

Družinska anamneza:

Socialna anamneza:

delovni pogoji: dvigovanje bremen, klečeče delo, trajanje bolniškega staleža

Otroške bolezni:

Prejšnje bolezni:

operativni posegi

prejšnje obravnave pri ortopedu

kronične bolezni

katera zdravila jemlje (točni odmerki)

alergije

Sedanja težava:

Splošen somatski status:

Usmerjen ortopedski status:

Delovna diagnoza:

Diferencialna diagnoza:

Katere diagnostične preiskave so bile že opravljene in kaj so pokazale?

Katere diagnostične preiskave bo še potrebno opraviti?

Predvidena terapija: