

URNIK ŠPORTNE VADBE ŠTUDENTOV MF 2025/26

URA/DAN	PONEDELJEK	LOKACIJA
20:00 – 21:30	Nogomet ekipa (25 mest)	Dvorana Mangart (M) FAKULTETA ZA ŠPORT Gortanova 22

URA/DAN	PONEDELJEK	TOREK	LOKACIJA
20:00 – 21:00	Plavanje – učenje (učenje 16 mest prosto 8 mest)	Plavanje – učenje (16 mest)	Bazen FŠ FAKULTETA ZA ŠPORT Gortanova 22
21:00 – 22:00	Plavanje – prosto (24 mest)	Plavanje – prosto (24 mest)	

URA/DAN	SREDA	LOKACIJA
19:30 – 21:00	- Košarka trojke (25 mest) - Fitnes / vodena vadba (12, mest)* - Košarka – ekipa M (25 mest)	Univerzitetna športna dvorana v Rožni Dolini C. 27. Aprila 31 *izvedba v sodelovanju s FE
21:00 – 22:30	- Nogomet (25 mest) - Fitnes (12 mest) - Odbojka Ž (20 mest) - Odbojka M (20 mest)	

BF	JOGA, torek ob 18:00 – 19:00 (Srednja upravno administrativna šola, Zdravstvena pot 10), 5 mest JOGALATES, četrtek, ob 18:00 – 19:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
FRI	KARDIO VADBA, sreda, 18:30 – 19:30 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
FKKT	FITNES (vodena in samostojna vadba), petek od 7:30 – 9:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest FUNKCIONALNA VADBA, petek, 7:45 – 8:45 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
EF	GOLF (plačljiv tečaj golfa/Golf Trnovo Ljubljana/za študente, uvodni sestanek 6.10.2025 na Ekonomski fakulteti ob 18:00 ; info: vinko.zovko@ef.uni-lj.si)

Info: ksenija.filipic-jeras@mf.uni-lj.si

*Urnik športne vadbe študentov MF 2025/26 (velja od 6. 10. 2025 do 27. 05. 2026)

VPIS NA URAH VADBE

ŠPORTNA VADBA 2025/26

Opis vadb in navodila ob urniku

**Z VADBAMI PRIČNEMO V PONEDELJEK, 6.10.2025 IN KONČAMO V SREDO, 27.5.2026.
V ČASU SEMESTRALNIH POČITNIC IN OB PRAZNIKI NI VADBE.**

PLAVANJE (PONEDELJEK, TOREK, VSE SKUPINE):

- Vadba poteka v bazenu na Fakulteti za šport.
- Za vodeno vadbo potrebujete plavalna očala, fantje v vseh vadbenih skupinah morajo nositi klasične kopalke (in ne kratkih hlač).

ROŽNA DOLINA - VSE SKUPINE:

- VSTOP V DVORANO: - Vstop v dvorano je možen 15 min pred pričetkom vadbe. Prav tako dvorano zapustite najkasneje 15 min po zaključku programa.
- Ob vpisu na vadbo prejmete identifikacijski kartonček, ki ga je potrebno pokazati receptorju ob vsakem vstopu v športno dvorano.

V sodelovanju z Biotehnično fakulteto, Fakulteto za računalništvo in informatiko, Fakulteto za kemijo in kemijsko tehnologijo ter Ekonomsko fakulteto se v omejenem številu lahko priključite vadbam:

BF	• JOGA, torek ob 18:00 – 19:00 (Srednja upravno administrativna šola, Zdravstvena pot 10), 5 mest • JOGALATES, četrtek, ob 18:00 – 19:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
FRI	• KARDIO VADBA, sreda, 18:30 – 19:30 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
FKKT	• FITNES (vodena in samostojna vadba), petek od 7:30 – 9:00 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest • FUNKCIONALNA VADBA, petek, 7:45 – 8:45 (Univerzitetna športna dvorana, Rožna dolina), 5 mest
EF	• GOLF (plačljiv tečaj golfa/Golf Trnovo Ljubljana/za študente, uvodni sestanek 6.10.2025 na Ekonomski fakulteti ob 18:00; info: vinko.zovko@ef.uni-lj.si)

Spec.Ksenija Filipič Jeras, višji predavatelj, prof.športne vzgoje: ksenija.filipic-jeras@mf.uni-lj.si