



Blaž Mavčič

**GIBALA
~
ORTOPEDIJA**

Navodila za vaje in seminarje

**Univerza v Ljubljani
Medicinska fakulteta
Katedra za ortopedijo**

VAJE IZ ORTOPEDIJE V OKVIRU PREDMETA GIBALA

VAJE: Vsak študent 4. letnika v okviru predmeta Gibala opravi 3 dni kliničnih vaj, 3 dni kliničnih seminarjev in 2 dni predavanj. Udeležba na vajah in seminarjih je obvezna, prisotnost pri pouku se dokumentira na evidenčni karton (ki ga študenje prejmejo prvi dan vaj) in je pogoj za pristop k izpitu. Udeležba na predavanjih ni obvezna, je pa priporočljiva.

Prvi dan vaj (t.j. v torek) naj se skupine študentov zglasijo pri vratarju Ortopedske klinike ob 8.30 in tam v spokorni tišini počakajo na glavno sestro Katedre za ortopedijo, go. Magdo Peruško, DMS. Vsak študent naj ima s seboj belo haljo, šiviljski meter (merilni trak), po možnosti pa tudi nevrološko kladivce.

SEMINAR: Vsak študent na vajah obvezno opravi seminar v ustni obliki (10 minut plus 5 minut diskusije in zagovora pred mentorjem). Priporočljiva je uporaba PowerPointa, možna tudi uporaba prosojnic. Seminarska tema bo za vsakega študenta določena vnaprej z uradnega seznama 200 vprašanj za pisni del izpita iz Gibal, tako da bo imel vsak študent v letniku svojo seminarsko temo (ne bo podvajanja tem med skupinami). Literatura za izdelavo seminarjev je enaka priporočeni literaturi za izpit.

PISNI IZDELEK: Do zadnjega dneva vaj vsak študent v pisni obliki napravi sprejem izbranega bolnika, postavi delovno diagnozo ter predlaga nadaljnjo diagnostiko in zdravljenje. Za pregled si lahko izbere enega od bolnikov na oddelku ali v ambulantni (pred tem mora vprašati za soglasje bolnika), po potrebi prosi za pomoč mentorja. Posameznega bolnika lahko predstavi le en študent v skupini, več študentov ne more oddati pisnega izdelka z opisom istega bolnika.

ORTOPEDIJA – DRUGI TEDEN

PONEDELJEK	TOREK		SREDA		ČETRTEK		PETEK	
	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2	Skupina 1	Skupina 2
8.15	10x SEMINAR		MAVEC	OTR. ODDELEK	PISNI IZDELKI 10x SEMINAR			
10.30			OTR. ODDELEK	MAVEC				
11.00	Odmor		Odmor		Odmor		PREDAVANJA	
14.00	ODDELEK + AMB.		ODDELEK + AMB.		10x SEMINAR		ODDELEK + AMB. ali radiološki seminar	

SPECIALNI TESTI IN OSNOVE ORTOPEDSKEGA PREGLEDA

Vrat

- ☐ Gibljivost
- ☐ Testi interforaminalne kompresije
- ☐ Distrakcijski test
- ☐ Palpacija bolečih točk v mišicah
- ☐ Paravertebralna bolečnost
- ☐ Palpacija spinozov

Rama

- ☐ Inspekcija- atrofije
- ☐ Gibljivost
- ☐ Fiksacija lopatice z eno roko
- ☐ Testi za subakromialno utesnitev
- ☐ Moč supraspinatusa
- ☐ Subakromialni burzitis
- ☐ AC sklep
- ☐ Test horizontalne addukcije
- ☐ Test za tendinitis dolge kite bicepsa
- ☐ Testi nestabilnosti

Komolec

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fleksijska kontraktura
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Obseg
- ☐ Testiranje moči
- ☐ Ohlapnost

Zapestje

- ☐ Gibljivost
- ☐ Obseg
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Tinelov znak
- ☐ Phalenov znak

Dlan- Prsti

- ☐ Inspekcija
- ☐ Gibljivost
- ☐ Oteklina- obsegi
- ☐ CMC palca- palpacija
- ☐ Ohlapnost sklepov
- ☐ Testiranje moči

Nevrološki pregled zgornje okončine

- ☐ Moč
- ☐ Senzibiliteta
- ☐ Refleksi
- ☐ Koreninska okvara C6
- ☐ Koreninska okvara C7
- ☐ Koreninska okvara C8

Hrbtenica

- ☐ Opis hoje (antalgičnost, deviacija, šepanje, itd)

Stoje:

- ☐ Inspekcija stoje od strani in od zadaj
- ☐ Opis fizioloških krivin
- ☐ Test predklona (asimetrija prsnega koša, kifoza)
- ☐ Višina zgornje medenične spine stoje
- ☐ Test po Schobru (ledveno, torakalno)
- ☐ Obseg predklona

Leže na hrbtu:

- ☐ Test po Lasagueu
- ☐ PseudoLasague
- ☐ Kontralateralni Lasague
- ☐ Kontralateralni pseudoLasague
- ☐ Moč posameznih mišičnih skupin
- ☐ Senzibilnost
- ☐ Refleksi
- ☐ Babinski
- ☐ Okvara koreninskega nivoja L4
- ☐ Okvara koreninskega nivoja L5
- ☐ Okvara koreninskega nivoja S1

Leže na trebuhu

- ☐ SIS – Menelov test
- ☐ Palpacija zadnjih spin in paravertebralno
- ☐ Test na nateg femoralisa
- ☐ Perkusija spinozov

Kolk

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fiksacija medenice pri testiranju gibljivosti
- ☐ Thomasov test in flektorna kontraktura
- ☐ Absolutna dolžina
- ☐ Navidezna dolžina
- ☐ Funkcionalna dolžina- stoje s podkladanjem
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Test FABER (fl, abd, zr)

Koleno

- ☐ Gibljivost
- ☐ Fleksijska kontraktura
- ☐ Obseg čez pogačico, 5 in 10 cm nad pogačico
- ☐ Ballotement test
- ☐ Ohlapnost v frontalni ravnini
- ☐ Anteromedialna nestabilnost (Lachmann, Predal)
- ☐ Zadnji predal
- ☐ Mc Murray
- ☐ Zohlerjev test (hondropatija)
- ☐ Palpacija tipičnih točk na kolenu
- ☐ Testiranje moči

Gleženj in stopalo

- ☐ Obseg
- ☐ Palpacija tipičnih točk
- ☐ Gibljivost v zgornjem sklepu
- ☐ Subtalarna gibljivost
- ☐ Dolžina Ahilove tetive
- ☐ Moč:
dorzifleksija, plantarna fleksija, peroneusa, postikus
- ☐ Palec in mali prsti: gibljivost, tipične deformacije
- ☐ Periferni pulzi

Ostalo

- ☐ Mavčenje (retencijsko in redresijsko, zapleti, izdelava navikulare mavca)
- ☐ Ambulantno delo
- ☐ Odrasli oddelek, otroški oddelek
- ☐ Rtg slike – osnove

GIBALA [ORTOPEDIJA] PRAKTIČNI PREIZKUS VEŠČIN

Ime in priimek kandidata/ke: _____

Študijsko leto: _____

	DATUM	PODPIS MENTORJA
Meritve gibljivosti kolka (+ Thomasov test)	_____	_____
Meritve gibljivosti kolena	_____	_____
Ocena grobe mišične moči zg. ekstremitet	_____	_____
Ocena grobe mišične moči sp. ekstremitet	_____	_____
Testiranje refleksov na zg./sp. ekstremitetah	_____	_____
Testiranje senzibilnosti po dermatomih/perifernih živcih	_____	_____
Test po Lasègue-u	_____	_____
Test po Schobru	_____	_____
Test na nateg femoralisa	_____	_____
Meritve dolžin sp. ekstremitet na 3 načine (absolutno/navidezno/funkcionalno)	_____	_____
Prikaz postopka punkcije kolena (brez prave igle)	_____	_____

Katedra za ortopedijo, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani
PREDSTAVITEV BOLNIKA

Študent medicine:

Mentor:

Datum pregleda:

Oddelek:

Soba št:

Ime in priimek bolnika:

Rojstni datum:

Družinska anamneza:

Socialna anamneza:

delovni pogoji: dvigovanje bremen, klečeče delo, trajanje bolniškega staleža

Otroške bolezni:

Prejšnje bolezni:

operativni posegi

prejšnje obravnave pri ortopedu

kronične bolezni

katera zdravila jemlje (točni odmerki)

alergije

Sedanja težava:

Splošen somatski status:

Usmerjen ortopedski status:

Delovna diagnoza:

Diferencialna diagnoza:

Katere diagnostične preiskave so bile že opravljene in kaj so pokazale?

Katere diagnostične preiskave bo še potrebno opraviti?

Predvidena terapija: