

ORODJE »SKRBNA OCENA« *

Skrbna ocena stanja (**dejavno poslušanje** kot del skrbne ocene):

terapevtski učinek -> možna sprememba bolnikovih **prepričanj** -> boljše **razumevanje** lastnega stanja pri bolniku (npr. bolečine, bojazni).

CILJ: omejiti delovanje ohranjevalcev, preprečiti pojavljanje novih sprožilcev in zmanjševanje učinka dejavnikov, povezanih z nagnjenostjo za MNS

DOVZETNOST, NAGNJENOST:

- kronične bolezni v otroštvu
- zlorabljanje in/ali zanemarjanje v otroštvu
- prikrajšanost v otroštvu (revščina)
- nizka/šibka socialna podpora

SPROŽILCI:

- psihiatrične motnje (npr.) depresija, tesnoba
- obremenitve (stres) na področju dela in zaposlitve, financ in/ali medosebnih odnosov
- spremembe pomembnih medosebnih odnosov (spremembe v socialni mreži/podpori)
- velike življenjske spremembe (npr. selitev)

OHRANJEVALCI:

- zmanjšana telesna aktivnost
- pridobivanje telesne teže
- socialni umik/izolacija
- upad samozavesti

* [Walker EA](#), [Unützer J](#), [Katon WJ](#). Understanding and caring for the distressed patient with multiple medically unexplained symptoms. [J Am Board Fam Pract](#). 1998;11(5):347-56.