# MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA
(modul za specializante družinske medicine)

Vodja modula: Vojislav Ivetić
Namestnik vodje modula: Klemen Pašić
Soizvajalci: Klemen Pašić, Maja Rus Makovec, Jakob Filip Tamše
*Datumi 2019/20:*
**26. skupina: 13.3.2020 (petek) in 2.4.2020 (četrtek) – kratko gostovanje na drugem modulu**

**UDELEŽENCI NAJ BI PO KONCU MODULA:**
- razumeli obseg in težo problema medicinsko nepojasnjenih stanj v družinski medicini
- poznali osnovna orodja za prepoznavanje medicinsko nepojasnjenih stanj
- bili seznanjeni s problemom neprepoznanih duševnih motenj in pomembnostjo stresa kot možnega dejavnika, ki vpliva na naklonjenost do MNS, pojava MNS in vzdrževanja MNS
- bili seznanjeni s teoretičnimi osnovami kognitivno vedenjskih tehnik (KVT)
- obvladali praktično uporabo orodja »Skrbna ocena« na področju prepoznavanja in obravnave MNS v družinski medicini
- razumeli medicinsko nepojasnjena stanja kot nenehno spreminjajoče se področje

**VEŠČINE:**
- se znali sporazumevati z MNS bolnikom
- poznali teoretične osnove KVT in znali uporabljati orodje »Skrbna ocena »
- znali narediti načrt zdravljenja in predlagati ustrezno zdravljenje MNS bolnika ter bolnika z neprepoznano duševno motnjo
- upoštevali diagnostične kriterije za postavitev diagnoze duševnih motenj
- se znali izogniti napačnim diagnozam ob obravnavi bolnikov z MNS
- znali razvijati sodelovanje z drugimi strokovnjaki na tem multidisciplinarnem področju (klinični psiholog, socialni delavec, psihiater ) in timsko delo

**STALIŠČA:**
- Razumeli, da številne smernice in kazalniki sami ne morejo nadomestiti integracije kliničnega znanja, pacientovih želja in potreb ter presoje o koristnosti slehernega ukrepa ali ne ukrepanja ob upoštevanju pacienta kot celote.
- pridobili kritičen odnos do (lastnega) stališča do bolnikov z MNS
- se zavedali dilem in odgovornosti v zvezi z obravnavo bolnikov z MNS

1. **Dan 13.3.2020 (petek) – 26. Modularna skupina**

| URA | TEMA | IZVEDBA | IZVAJALEC | VSEBINA |
|---|---|---|---|---|
| ***9:00-9:05*** | LEDOLOMILEC (ang. »ICE-BREAKER«), PREDSTAVITEV UDELEŽENCEV IN UVOD V MODUL MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA (MNS) | plenarno interaktivno predavanje z diskusijo | Vojislav Ivetić | Predstavitev predavateljev in sodelujočih, praktični nasveti, potek dela , namen in cilji modula |
| ***9:05-9:45*** | MEDICINSKO NEPOJASNJENA STANJA - POTI ZA MOŽNE REŠITVE (MODEL SKRBNE OCENE) | plenarno interaktivno predavanje z diskusijo | Vojislav Ivetić | Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktične nasvete za vsakodnevno delo |
| ***9:45-10:20*** | STRES IN MNS - VZROKI , KOMORBIDNOST, POSLEDICE IN PRISTOPI K ZDRAVLJENJU (z dovoljenjem prof Clarka, ZDA) | plenarno interaktivno predavanje z diskusijo | Klemen Pašić | Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo |
| ***10:20-10:35*** | ODMOR | | | |
| ***10:35-11:15*** | FAMILY MEDICINE IN JAPAN | Plenary interactive lecture followed by discussion | prof Yoshimure (Japan) | Lecture, active participation of the attendees, emphasis on giving information about Family medicine system in Japan |
| ***11:15-12:00*** | KARPMANOV DRAMSKI TRIKOTNIK - ODNOS MNS BOLNIK - ZDRAVNIK BREZ IGER (TA PRISTOP) | plenarno interaktivno predavanje | Vojislav Ivetić | Predavanje, aktivna udeležba udeležencev, poudarek na praktična nasvete za vsakodnevno delo |
| ***12:00-12:10*** | ODMOR | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***12:10-13:00*** | KOGNITIVNO VEDENJSKA TERAPIJA (KVT) in MNS II. nadaljevalni del- UPORABNOST, PRIMERI IZ PRAKSE | plenarno interaktivno predavanje z diskusijo | Jakob Filip Tamše | Nadaljevanje teoretičnih osnov KVT, izkušnje KVT terapevta pri konkretnih primerih, poudarek na nasvete za vsakodnevno delo z veliko praktičnih primerov |
| ***13:00-14:00*** | ODMOR ZA KOSILO | | | |
| ***14:00-15:00*** | Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse | delo v majhnih skupinah | Vojislav Ivetić, Jakob Filip Tamše | V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse |
| **15:00-15:15** | ODMOR | | | |
| ***15:15-16:15*** | Model "Skrbne ocene" in KVT na MNS primerih iz klinične prakse | delo v majhnih skupinah | Vojislav Ivetić, Jakob Filip Tamše | V majhnih skupinah se vadi uporaba modela "Skrbne ocene" in prikaže uporaba KVT na praktičnih primerih. Spodbujajo se udeleženci da lahko predstavijo tudi lastne primere iz svoje klin. prakse |
| ***16:15-16:30*** | predstavitev dela skupin | delo v veliki skupini | Vojislav Ivetić, Jakob Filip Tamše | Vsak predstavnik skupine v 5-7. min predstavi izkušnje in predloge svoje skupine |
| ***16.30-16.45*** | POVZETKI 1. DNEVA, PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE | delo v veliki skupini | Vojislav Ivetić | Vsebina naloge, način izvedbe, roki, pogoji, pomoč |
| ***16.45-17.00*** | ZAKLJUČEK 1. DELA MODULA | plenarno, razprava | Vojislav Ivetić | Vtisi, predlogi, komentarji |

2. **Dan (2.4.2020) – 26. Modularna skupina**

| URA | TEMA | IZVEDBA | IZVAJALEC | VSEBINA |
|---|---|---|---|---|
| ***? (odvisna od modula pri katerem gostujemo), trajanje 90 min.*** | PREDSTAVITEV DOMAČE NALOGE | Delo v veliki skupini | Vojislav Ivetić | Analiza rezultatov posameznih nalog, pridobljene izkušnje, uporabnost, komentarji, dopolnjevanje nalog,<br>Komentarji udeležencev glede modula, povratna informacija, evaluacija modula predlogi za izboljšanje |

**Naloge je potrebno poslati na naslov: iveticv@gmail.com najkasneje DO 29.3.2020 (NEDELJA) ! Za opravljeno nalogo, bodo upoštevane le pravočasno poslane naloge !**